

Sequência para Escovar os Dentes

Material gratuito para uso pessoal e educacional

1 Pegar escova e pasta

2 Colocar pasta na escova

3 Escovar os dentes

4 Escovar língua se fizer parte da rotina

5 Enxaguar / cuspir conforme orientação

6 Guardar os materiais

Adaptações / ajuda que funciona para mim
